

ÉTLAP 2026. május 4 – 8.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	tej, csokis gabona-golyók	tea, szalámikrém, tk. kenyér	kakaó, kalács	tea, mézes vajas kenyér	tea, sajtkrém, tk. kenyér, uborka
Energia KJ					
Fehérje g					
Zsír g					
Szénhidrát g					
Só g					
Allergének					
Leves	tejf. zöldségleves	-	csurgatott tojásleves	csontleves	zöldbableves
Főétel	répás-cukkinis csirke-mellragu, párolt rizs	rakott húsos tészta lekváros fánk	rántott halfilé, rizibizi	paradicsomos húsgombóc főtt burgonya	tejbenrizs alma
Energia KJ					
Fehérje g					
Zsír g					
Szénhidrát g					
Só g					
Allergének					
Uzsonna	graham kifli, vaj, paprika	trappista sajt, marg. kenyér, uborka	kenőmájas, tk. kenyér, lilahagyma	keksz, sárgarépa-hasáb	zala fv., marg., tk. kenyér, paprika
Energia KJ					
Fehérje g					
Zsír g					
Szénhidrát g					
Só g					
Allergének					

Allergének: 1-tej 2-glutén 3-tojás 4-zeller 5-dió 6-szója 7-mustár 8-mogyoró 9-hal 10-rák 11-szezám 12-kéndioxid 13-csillagfűt 14-puhatestűek

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk !

ETLAP 2026. május 11 – 15.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	tej, kukoricapehely	tea, virsli, tk. kenyér, mustár	tej, mini jam, zsemle	tea, melegszendvics	tea, kockasajt, kifli
Energia KJ					
Fehérje g					
Zsír g					
Szénhidrát g					
Só g					
Allergének					
Leves	brokkoli-kréMLEVES	tejf. burgonyaleves	zöldborsóleves	-	fejtettbaleves
Főétel	finomfőzelék, lecsós virsli	ananaszos csirkemell-ragu, párolt rizs	tejszínes, zöldséges makaróni reszelt sajttal	tejf. burgonyafőzelék, sertéspörkölt, befőtt	túrós metélt
Energia KJ					
Fehérje g					
Zsír g					
Szénhidrát g					
Só g					
Allergének					
Uzsonna	tk. kenyér, magyaros vajkrém, paprika	kőrözöttes kenyér, lilahagyma	kolbászkrém, kenyér, kígyóuborka	vaníliás krémtúró	tejszínes vajkrém, tk. kenyér, kaliforniai papr
Energia KJ					
Fehérje g					
Zsír g					
Szénhidrát g					
Só g					
Allergének					

Allergének: 1-tej 2-glutén 3-tojás 4-zeller 5-dió 6-szója 7-mustár 8-mogyoró 9-hal 10-rák 11-szezám 12-kéndioxid 13-csillagfűrt 14-puhatestűek

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk !

2026. május 18 – 22.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
reggeli	tej, csokis gabonagolyók	tejes kávé, briós	tea, margarin, reszelt sajt, tk. kenyér	tea, trapp.sajtkrém, kenyér, paprika	tej, mini jam, graham zsemle
leves	kőszegi leves	-	sárgaborsó-krémleves	zellerleves	hamis gulyás
főétel	bolognai makaróni, reszelt sajt	zöldborsófőzelék, lecsós virsli lekváros bukta	paprikás krumpli csemegeuborka	tejszínes, kukoricás csmell-tokány, rizs	káposztás tészta gyümölcs
uzsonna	tk. kenyér, vaj, kígyóuborka	főtt tojás, tk. kenyér, margarin, paprika	csirkemell felvágott, kenyér, retek	párizsi fv., tk. kenyér, paprika	magyaros vajkrém, tk. kenyér, lilahagyma

2026. május 26 – 29.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
reggeli		tej, kukoricapehely	tea, snidlinges margarin, tk. kenyér	kakaó, kalács	tea, virsli, tk. kenyér, mustár
leves		karfiolleves	-	paradicsomleves	lebbencsleves
főétel		zöldborsós tokány, tarhonya csem. uborka	fejtettbabfőzelék, főtt tojás kakaós csiga	rántott csirkemell, rizs káposztasaláta	mákos guba
uzsonna		körözöttes kenyér, lilahagyma	trappista sajt szelet, margarin, kenyér	löncs felvágott, kenyér, margarin	vaníliás krémtúró, sárgarépa-hasáb

2026. június 1 – 5.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
reggeli	tej, csokis gabonagolyók	tea, sajtkrém, tk. kenyér, retek	tej, briós	tea, szalámikrém, tk. kenyér, paprika	tea, kolbászkarikák, marg., kenyér
leves	vajgaluskaleves	frankfurti leves	-	csontleves	gyümölcsleves
főétel	sárgaborsófőzelék, tükörtojás	morzsás nudli	paradicsomos káposzta, sertéssült gyümölcs	rántott halfilé, petr. burgonya	krumplis tészta csemege uborka
uzsonna	graham zsemle, margarin, paprika	zala fv., kenyér, lilahagyma	magyaros vajkrém, tk. kenyér, kígyóuborka	gyümölcsjoghúrt	túró rudi, sárgarépa-hasábok

2026. június 8 - 12.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
reggeli	tej, mini jam, kifli	tea, főtt virsli, tk. kenyér, mustár	tea, tejszínes vajkrém, tk. kenyér	kakaó, kalács	tea, dél fv., tk. kenyér
leves	reszelt tésztaleves	tejf. karalábéleves	húsgaluskaleves	tavaszi leves	lencseleves
főétel	paradicsommártás, főtt hús, burgonya	bácskai rizseshús cékla	tejbennrizs	gyöngybabfőzelék, pir. csmell falatok	rántott cukkini, petr. burgonya
uzsonna	tejszínes vajkrém, tk. kenyér, kígyóuborka	margarin, tk. kenyér, kaliforniai paprika	párizsi fv., tk. kenyér, paprika	tojáskrém, kenyér, lilahagyma	reszelt sajt, margarin, kenyér, retek

2026. június 15 – 19.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
reggeli	tej, csokis gabonagolyók	tea, mézesvajas kenyér	tejes kávé, briós	tea, kenőmájas, tk. kenyér, lilahagyma	tea, kolbászkrem, tk. kenyér
leves	tejf. kapos burgonya-leves	karfiolleves	csontleves	zeller-kremleves	csurgatott tojasleves
főétel	sajtos, tejfölös tészta	párizsi vagdalt, rizibizi	meggymártás, főtt hús, pir. dara	gyros	paprikás krumpli virslikarikákkal
uzsonna	magyaros vajkrém, tk. kenyér, uborka	körözöttes tk. kenyér, retek	baromfisonka, graham zsemle, paprika	joghúrt, kifli	keksz, alma